

一般（健常者）用

西宮市総合福祉センター 体育施設（個人）利用案内

総合福祉センターの体育施設は、障害のある方の健康の維持・増進を目的に設置された施設です。使用については従来から障害のある方の利用に支障がない範囲でご利用をいただいておりますが、安全確保のため障害のある方も含めて定員をプール50人・トレーニング室15人とし、定員を超える場合は待機、又は他の使用時間の利用となる場合がありますので、ご了承ください。なお、駐車場については余裕がないため、一般（健常者）の駐車場利用はできませんので、ご了承ください。

| | | | | | | | | | |
|--------|--|-------------------|-------------------|---|-------------------|-------------------|---|-----|-----|
| 使用者の範囲 | 3歳以上（ただし、トレーニング室は高校生以上） | | | | | | | | |
| 使用日 | 毎月発行の体育施設予定表のハートマーク ♡ が一般（健常者）の方が使用していただける日及び時間帯です。 | | | | | | | | |
| 使用施設 | プー ル | | | ト レ ー ニ ン グ 室 | | | 体 育 室 | | |
| 使用時間 | 午 前 10:30~12:00 | 午 後 3:00~ 5:00 | 夜 間 6:00~ 9:00 | 午 前 10:30~12:00 | 午 後 3:00~ 5:00 | 夜 間 6:00~ 9:00 | 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
| | 体育施設予定表で確認してください。（詳細は受付まで） | | | | | | | | |
| 使用料 | 大人 250円 小人 150円 | | | 大人 200円 高校生以上 | | | 大人 200円 小人 120円 | | |
| 使用料の減免 | 西宮市に居住する65歳以上の方は、使用時に申請することにより10割減免になります。住所・年齢が確認できる公的な証明書（健康保険証・寿手帳・運転免許証等）を呈示してください。 | | | | | | | | |
| 使用申請 | 上記使用時間内に使用料（券売機で利用券を購入）を添えて、「 体育施設（個人）使用許可申請書 」（鶯色）を提出してください。 | | | | | | | | |
| 使用上の注意 | ア. 受付で 利用札（赤色） を受け取り、プールサイドの受付に出してください。 イ. 水泳帽 を必ず着用してください。 ウ. 小学3年生以下のこどもには保護者が必要です。保護者1人につき、こども2人までの使用になります。 エ. 浮き輪や遊具等の持込はできません。（ゴーグルは可） | | | ア. 受付で 利用札（緑色） を受け取り、トレーニング室の受付に出してください。使用后、利用札をセンター受付に返却してください。 イ. 室内用運動靴 を必ず持参してください。 ウ. 中学生以下は使用できません。 エ. 使用者・介護者以外の入室はご遠慮ください。 | | | ア. 受付で 利用札（白色） を受け取り体育室入り口左手の札かけに掛けてください。使用后、利用札をセンター受付に返却してください。 イ. 室内用運動靴 を必ず持参してください。 ウ. 小学3年生以下のこどもには保護者が必要です。保護者1人につき、こども2人までの使用になります。 エ. 利用時間は、受付（卓球の場合は台の受付）から1時間半とさせていただきます。 | | |
| | 酒気を帯びての使用（運動）は危険ですので固くお断りします。また体調の良くない時の使用（運動）はご遠慮ください。 | | | | | | | | |

付 属 設 備 使 用 料

体 育 用 品 使 用 料

| 付 属 設 備 使 用 料 | | | | 体 育 用 品 使 用 料 | | |
|---------------|------------|----------|-------------|--|--|--|
| 品 名 | 単 位 | 使用料1回につき | 100円（1回につき） | | | |
| 体 育 用 具 | バスケットボール用具 | 1組 | 400円 | <ul style="list-style-type: none"> ・ラケット類 ・ポッチャ ・グラウンドゴルフ ・ボウリング ・コーン | <ul style="list-style-type: none"> ・ボール類 ・スポーツ用車いす ・フラフープ ・玉入れ | <ul style="list-style-type: none"> ・フライングディスク ・ゲートボール ・輪投げ ・マット類 |
| | バレーボール用具 | 1組 | 200円 | | | |
| | バドミントン用具 | 1面（1組） | 100円 | | | |
| | 卓球用具 | 1台（1組） | 100円 | | | |
| | テニス用具 | 1組 | 300円 | | | |