

平成23年度  
**第3期 初心者水泳教室**  
**申 込 書**

受付日 月 日 受付者

フリガナ 氏 名		生 年 月 日 大正 昭和 年 月 平成 ( 男 ・ 女 ) 才	利用証番号 A・B・C・D・E・H・M -
住 所 ・ 電 話 番 号 〒 -  ( ) -		緊 急 連 絡 先  ( ) -	
市内在勤・在学・在園 ( ○ ・ × ) 勤務先・学校名: _____ 所在地: _____		専 属 医 院  ( ) -	
障 害 程 度		障 害 名 ( 詳 し く )	
身体障害者手帳	1 ・ 2 種 級		
療育手帳	A ・ B1 ・ B2		
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 ・ 3級		
教室と一緒に参加する 介 護 者 あ り ・ な し 氏名 _____		プールの使用 す る ・ し な い	

希望コースに○をつけて下さい。

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
火曜日	土曜日	土曜日	日・祝
午後1:45~3:00	午後1:45~3:00 (15歳以下)	午後3:05~4:20 (16歳以上)	午前10:15~11:30 (3/4のみ午後2:30~3:45)

【指導員に特に知っておいて欲しい事】


# 健康・泳力について

氏名 \_\_\_\_\_

1、今までにかかったことのある病気に○をつけてください。

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| (イ) 先天性心臓障害 | (ヘ) 貧血症     | (ル) 内耳疾患    |
| (ロ) リューマチ   | (ト) 腎炎      | (オ) 蓄膿症     |
| (ハ) 高血圧症    | (チ) 気管支ぜんそく | (ワ) 結膜炎     |
| (ニ) 低血圧症    | (リ) 慢性気管支炎  | (カ) てんかん    |
| (ホ) 動脈硬化    | (ヌ) 中耳炎     | (その他) _____ |

2、現在、次のような自覚症状がありますか。

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| (イ) 総体的に健康である | (ト) 胸が苦しくなる時がある         |
| (ロ) 体の調子が悪い   | (チ) ちょっとしたことでも動悸・息切れがする |
| (ハ) 腰が痛い      | (リ) へんとう腺がよくはれる         |
| (ニ) 肩がこる      | (ヌ) 頭痛がする               |
| (ホ) めまいがする    | (ル) 虚弱体質である             |
| (ヘ) 吐き気がする    |                         |

3、現在かかっている病気がありましたら、詳しくご説明ください。

病 名 \_\_\_\_\_  
症 状 \_\_\_\_\_  
治療状況 \_\_\_\_\_

4、水泳泳力について

- |                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| ① 今までに水泳教室に参加したことはありますか。    | ( はい ・ いいえ ) |
| ② 水がこわいですか。                 | ( はい ・ いいえ ) |
| ③ 水に頭がつけられますか。              | ( はい ・ いいえ ) |
| ④ 水中で立てますか。                 | ( はい ・ いいえ ) |
| ⑤ 水中移動はできますか。               | ( はい ・ いいえ ) |
| ⑥ ヘルパーや浮き輪なしで、水に浮くことができますか。 | ( はい ・ いいえ ) |
| ⑦ 泳ぐことができますか。               | ( はい ・ いいえ ) |

はいと答えた方は、その距離をお書きください。

クロール	平泳ぎ	背泳	バタフライ	その他( )
m	m	m	m	m

- ⑧ どの泳ぎ方が得意ですか。 [ クロール ・ 平泳ぎ ・ 背泳 ・ バタフライ ・ なし ]  
⑨ この教室で、どんな泳法を練習したいですか。  
[ クロール ・ 平泳ぎ ・ 背泳 ・ バタフライ ・ その他 \_\_\_\_\_ ]

5、その他何でもお書きください。(指導員に特に知ってほしい事など)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_