

共生のまちづくり
ふれあいとやさしさ
わがまち 春風
第 8 次春風地域福祉推進計画
平成 27 年度～32 年度（6 カ年計画）

1. 春風地域福祉推進計画策定にあたって

西宮市社会福祉協議会第 7 次地域福祉推進計画（平成 22 年度から平成 26 年度）では、「“輝”プラン、みんなで みんなを 地域の主人公に！」を掲げ、「福祉目標」を達成するために、

基本目標 1 出会い、認め合うまちづくり

基本目標 2 ひとりひとりを大切にするまちづくり

基本目標 3 みんながつながりあうまちづくり」

を設けています。

第 7 次春風地域福祉推進計画でも「ふれあいとやさしさ 安心 安全 わがまち 春風」を福祉目標とし、「支えあい、助け合い、住んでよかったといえる春風をつくろう」と呼びかけてきました。このように、「地域福祉」とは、「住民一人ひとりが尊重しあい、支えあい、助け合って安心してらせる安全な地域づくり」であり、『ふれあいとやさしさ 安心安全のまちづくり』の活動として位置づけることができます。

西宮市社会福祉協議会は、現在、第 8 次地域福祉推進計画を策定しています。この計画と並行して、私たち春風分区の第 8 次地域福祉推進計画を平成 27 年度から平成 32 年度までの 6 カ年計画としてここに策定しました。第 8 次春風地域福祉計画は、私たち春風分区の目的である「地域福祉の増進をめざす」ための「地域福祉」の活動を、各分野で具体化しながら、「子育て世代、障がい者、高齢者などとの共生のまちづくり・ふれあいとやさしさのまちづくりを目指す計画」として策定しました。

2. 春風地域の現況

私たちが住むまち春風地域は、阪神甲子園駅北西部に位置する 13 町（丁目）からなる典型的な住宅のまちで、世帯数は 6,708、人口は 15,240 人（平成 26 年 6 月現在）です。

70 歳以上の高齢者は 2,174 人で春風地域人口比は 14.27%と西宮全市人口比 15.22%よりやや下回っています。日本全国比 17.38%に比べて春風地域及び西宮全市とも大幅に下回っています。しか

し、町会ごとに大きな差が見られ、公営住宅や古くからマンションがある町会では春風地域人口比 20%を越えているところがあります。新築のマンションが多く建設されている町会では 6~8%と低い比率となっています。一方、0~4 歳の乳幼児数は 866 人、春風地域人口比 5.68%と西宮全市人口比 4.68%に比べて 1%上回っており、全国比 4.10%に比べても大幅に上回っています。特に上甲子園三丁目 (9.55%)、上甲子園五丁目 (12.28%)、甲子園砂田町 (11.04%)、及び甲子園六石町 (9.18%) では西宮全市人口比の 2 倍以上となり、同地域は 0~14 歳の人口比は 20%を超える子育て世代の増加が見られています (表 1)。

次に、要介護認定者 (要支援 1~要介護 5) は、504 人 (平成 26 年 8 月現在) となり、春風地域人口比では 3.31%と、全国平均 4.57%及び西宮全市平均 3.74%より若干下回っています。いずれも前回 (平成 21 年 5 月) 調査結果 2.84%と比較して増加傾向にあります。(表 2)

春風地域は、工場や商店街はほとんどなく勤労者が圧倒的に多い典型的な住宅のまちを形成しています。前述しましたように、70 歳以上の高齢化率は 14.27%となっていますが、20%をはるかに超える町会もあり、一人暮らしの高齢者も増加の傾向にあり、要介護認定者数も年々増えています。一方、マンション建設が急増し、若い世代の入居者が多くなり、乳幼児の数も西宮全市平均及び日本全国平均を上回っており、町会によっては春風地域人口比約 10%、10 人に一人が乳幼児となっているところもあり、子育て世代が地域活性化の方向として見えてきています。

以上のように、春風地域の現況及び特徴を踏まえて平成 27 年度~平成 32 年度までの 6 カ年間の第 8 次春風地域福祉計画を策定しました。

3. 第 7 次春風地域福祉推進計画 (平成 22 年度~26 年度) を振り返って

《福祉目標》『ふれあいとやさしさ 安心 安全 わがまち春風』

《重点活動 (活動の柱)》

- (1) 支え合い助け合ってふれあいとやさしさのまち春風に
- (2) 安全で安心していきいきと暮らせるまちづくりをすすめる
- (3) 分区の「目的」に沿った分区活動を積極的に取り組む

(1) 支え合い助け合ってふれあいとやさしさのまち春風

行事 (ふれあい夏祭り、ふれあい運動会、三世代ふれあいクリスマス会) 及び事業 (ふれあい老人昼食会、ふれあい子育てサロン、ふれあいいいきいきサロン、ふれあい元気アップサークル、ふれあい配食サービス、青葉園との交流 (ペットんこや)、介護者のつどい) の内容の充実と参加者の拡充を図ってきました。

(2) 安全で安心していきいきと暮らせるまちづくりをすすめる

地域ボランティアセンター、春風地域自主防災会、春風コミュニティ委員会、春風地域エココミュニティ会議、クリーン作戦及び子ども見守り活動との連携、並びに地域の公共施設等のバリアフリーの点検・設置：地域の道路、公的施設、主要な民間施設、レストラン等を点検し、未設置のところはバリアフリー化 (車椅子利用のエレベーター、スロープ等設置) を要望し、西宮市・市議会に、民間施設等の設置を義務付ける条例、要綱等を制定するよう要望してきました。

(3) 春風分区の「目的」に沿った分区活動を積極的に取り組む

- ① 分区活動の目的は、規約第 3 条で「地域福祉の増進を図ること」と規定しています。この「地域福祉」の中味を具体化し、分区活動を積極的に取り組むと共に地域住民のみなさんに分区活動の理解と協力、自ら分区諸活動に参加してもらえるように積極的に働きかけていきました。
- ② 分区の執行機関は理事会です。規約で規定していますように理事会は三役と理事会で構成されています。分区各事業や理事会で決まったことは理事会が責任をもって執行していくことを再確認し、諸活動を取り組んできました。
- ③ 分区福祉部活動を強化する活動として、地域団体や住民を対象にした啓発活動、福祉学習等学習会・研修会の実施、地域広報版「春風かわらばん」の編集・発行等をおこなってきました。
- ④ 西宮市社会福祉協議会会員会費の加入を促進してきました。

以上、第 7 次春風地区福祉推進計画の 3 つの「重点活動」について、おおむね目標通り達成されております。自主防災会においては平成 26 年 1 月 27 日に津波避難訓練の参加、4 月には春風地区防災マップの発行と防災に対する啓発も図ってきました。

4. 第 8 次春風地区福祉推進計画（平成 27 年度～32 年度）の福祉目標と重点活動

第 8 次春風地区福祉推進計画は、第 7 次春風地区福祉推進計画を継承し、これをさらに充実した内容にし、春風地域をあげて実施できる目標と体制を取ることとしました。

《福祉目標》『共生のまちづくり ふれあいとやさしさ わがまち春風』

第 8 次春風地区福祉推進計画の福祉目標は、第 7 次春風地区福祉推進計画とほぼ同様に『共生のまちづくり ふれあいとやさしさ わがまち春風』と規定しました。

《重点活動（活動の柱）》

- (1) 支え合い助け合ってふれあいとやさしさのまち春風に
- (2) 安全で安心していきいきと暮らせるまちづくりをすすめる
- (3) 市社協、民生・児童委員活動、公民館事業等と協力連携

《重点活動の具体化》

重点活動を具体化するために、諸行事・事業に取り組みます。なお、分区行事・事業は従来のもを継承し、必要に応じて改善・拡充していきます。

(1) 支え合い助け合ってふれあいとやさしさのまち春風

- ① ふれあい夏祭り 春風地域の住民のふれあい・交流を目的に、毎年 8 月、「ふれあい夏祭り」を春風小学校校庭で開催しています。祭りのメインは盆踊りであるが、各町会・団体が夜店等を出し、また、上甲子園中学校プラスバンドの演奏など春風地域最大のイベ

ントとしてにぎわっています。例年 5000 人超の方々が参加されています。

- ② **ふれあい運動会** 地域住民がふれあい、交流の輪を広げる活動の一環として毎年 10 月、春風小学校校庭でふれあい運動会を実施しています。一般住民参加の競技から各町会対抗競技まで幅広いプログラムが用意され、住民交流の場が大きく広がっています。例年 1500 人前後が参加されています。
- ③ **三世代ふれあいクリスマス会** 西宮市社会福祉協議会の年末年始交流事業の一環として、三世代のふれあい、交流の輪を広げる活動の一環として毎年 12 月に春風公民館でクリスマス会を実施しています。三世代の子ども、大人、高齢者参加でクリスマスソング合唱、クイズ、アトラクションなどのクリスマスを楽しんでいます。
- ④ **ふれあい老人昼食会** 70 歳以上のひとり暮らしの方や高齢者世帯の方を対象に、月 2 回（第 1・第 3 月曜日）春風公民館で食事をしながら交流・懇談会を開いています。お弁当づくりは、地域のボランティアの皆さんが交代で担当しています。
- ⑤ **ふれあい子育てサロン** 地域における 0 歳児から 2 歳児の子育て支援活動を目的としました事業で、月 1 回（第 3 木曜日）春風公民館で「ママのひざ」として実施しています。若いお母さんの子育て支援と同時に、若い世代の活動者を育成していますが、更に創意工夫しながら活動者育成をすすめていきます。
- ⑥ **ふれあいいきいきサロン** 高齢者のふれあい交流事業として、誰もが気軽に集まり、仲間作りができる憩いの場「ふれあいいきいきサロン」を開設し、月 1 回（第 4 木曜日）春風公民館で実施しています。「もっと近くでやれないか」との声も聞かれますので、各町会で取り組みができるよう条件整備を図っていきます。
- ⑦ **ふれあい元気アップサークル** 高齢者のリハビリ体操を中心に春風公民館で、毎週火曜日に、60 歳から 91 歳の約 30 名の仲間と共に、体操やゲーム、脳トレなどを楽しんでいます。今年からは、西宮市介護予防事業の一環として「西宮いきいき体操」を実施しています。これは筋力をつけることで、生活の中で「座る」、「立つ」、「歩く」、「またぐ」、「上がる」、「下りる」、「物を持ち上げる」といった生活動作を行いやすくすることを目的とした体操です。各町会で実施している「西宮いきいき体操」と兼ね合いをどうするかが今後の課題です。
- ⑧ **ふれあい配食サービス** 主に、支援が必要な 70 歳以上の高齢者に、週 2 回食事を届けるとともに、孤立しがちな高齢者を見守り、安否の確認等を行なうなど、安心して暮らせるまちづくりの一環として取り組んでいます。

- ⑨ **青葉園との交流（ぺったんこや）** 障がい者が自立性を発揮し、社会活動に積極的に参画していきいきと豊かに生活を送れるように地域住民が援助・協力していくことが求められています。この趣旨に基づいて、月2回、青葉園の障がい者や介護者の方々と交流・懇談を深めながら、その目的に近づく取り組みをしています。
- ⑩ **介護者のつどい** 在宅の寝たきり高齢者、認知症等の家族介護者の方々が、当事者同士のふれあいの場を持ち、意見交換や日頃の苦勞を癒し、今後の活力につなげることを目的に年1回実施しています。
- ⑪ **西宮いきいき体操** 西宮いきいき体操は、地域住民がグループで、身近な場所において行う高齢者向けの筋力向上を目的とした体操です。手首や足首におもりをつけ、DVDの映像にあわせて行います。おもりの量を調整したり、座って体操することによって、体力に自信がない方もみなさんと一緒に参加することができます。この体操は週に1回が基本です。毎回、地域の仲間と定期的に交流することができます。

(2) 安全で安心していきいきと暮らせるまちづくりをすすめる

- ① **地域ボランティアセンター** 週1回水曜日の午前中、春風公民館でボランティアセンターを開設し、地域の皆さんの悩みごと相談やボランティア派遣活動を行なっています。皆さんからボランティア派遣の要望があっても、ボランティア登録者が少ないため十分応じられていない実態があります。ボランティアの登録数を増やしてボランティア派遣の要望に応え、また、相談活動が充実するように取り組みの改善を図っていきます。
- ② **春風地域自主防災会** 住民の隣保共同の精神に基づく自主的な防災活動を行なうことにより、地震、風水害等の災害による被害の防止及び軽減を図ることを目的に分区を構成する10町会で設立されています。これまで、簡易消防ポンプ散水訓練や、消防署と連携し救命救助訓練等を取り組んできました。これからの活動として、独居高齢者や介護を要する方たちの災害等の救助・援助のため、町会毎に該当者のリスト・マップなどを作成して助け合い活動に取り組んでいきます。
- ③ **春風コミュニティ委員会** 「住民どうしの連帯と協調の精神をはぐくむとともに、相互理解を通じて、より豊かな人間性あふれる新しい地域社会の創造に寄与する」ことを目的に設立されました。本委員会は、分区や構成団体の事業に事業補助を行ない、地域情報誌「宮っ子」春風版編集発行に責任をもつなど幅広い活動をすすめています。
- ④ **春風地域エココミュニティ会義** 西宮市は、「環境学習都市」を宣言し、全ての市民が環境問題を学ぶことを提起しています。これを受けて春風分区では、平成19年度よりエ

コミュニティ会議を発足させました。これまで、甲山農地や甲山自然環境センターなどで、地域の子どもたちに自然のすばらしさを感じてもらふ諸活動に取り組んでいます。

- ⑤ **クリーン作戦** 西宮市環境衛生協議会・春風環境衛生協議会の呼びかけで、年2回(6月、12月)各町会単位でクリーン作戦に取り組んでいます。この地域環境美化運動は、子ども会など地域の各団体はじめ中学校の生徒、障がい者団体の有志等多くの方たちが参加し、地域の環境改善活動と共に住民の皆さんに地域を汚さないマナーの向上を呼びかけています。

- ⑥ **子ども見守り活動** 現在、防犯支部が中心となり、各町会や団体が自主的に、春風小学校児童下校時の見守り活動に取り組んでいます。この活動を分区全体の活動として実施できないか、関係団体とも協議しながら検討していきます。

(3) 市社協、民生・児童委員活動、公民館事業等と協力連携

- ① **西宮市社会福祉協議会会員会費制の加入を促進する** 市社協と分区の関係は、上下関係ではなく関連する事業や相談支援活動を通じての連携・協力関係にあります。両者が更に緊密な関係を発展させるために活動をより密接に連携・協同し、また、分区会員が自主的に市社協に加入する制度である社協会員会費についても、積極的な参加をすすめていきます。「西宮市高齢者あんしん窓口」(包括支援センター)とも協力し、介護等の相談・支援を市社協とともに取り組んでいきます。

- ② **民生・児童委員との連携した活動** 分区・各町会の活動目的は、「地域福祉の増進」であり、法の規定に基づいて地域の様々な福祉に関する活動を行なっています。地域活動の目的、趣旨から言えば、分区と民生・児童委員の活動は共通しており、両者の連携協力をなおいっそう強めて「地域福祉の増進」を図っていかねばなりません。また、独居高齢者等の災害時の避難支援策を充実するために、災害時における地域の独居高齢者や障がい者についてどの地域のどの場所に住まいをしておられるか、民生・児童委員とも協力しながらマップづくり等をすすめ災害時避難支援策に取り組んでいきます。

- ③ **公民館事業との協力連携** 分区の諸事業、特に公民館推進講座は、春風公民館を拠点にして様々な活動を展開しています。社会福祉に貢献できる講座を分区の地域福祉活動と連携できるよう協力関係を深めながら春風地域のまちづくり活動に取り組んでいきます。

【策定委員会】

- ◇ 委員長 藤川正善（春風分区副分区長）
- ◇ 副委員長 平井正子（春風分区副分区長）
- ◇ 委員 鳴見 介童（上甲子園二丁目）
小川 亜也子（民生・児童委員）
三木 玲子（春風ボランティアセンター）
若松 美保（春風小学校 PTA 会長）
- ◇ 書記 尾崎 洋（春風分区書記）
- ◇ オブザーバー 矢部 友邦（春風分区分区長）
岩宮 冬樹（市社協春風分区担当）

表1 春風地域 町別世帯数・人口・年齢構成

平成26年6月現在

	世帯数	人口	0~4歳	0~14歳	15~64歳	65歳~	70歳~	0~4歳 %	0~14歳 %	15~64歳 %	65歳以上 %	70歳以上 %
日本全国(千人)		127,132	5,216	16,284	78,125	32,722	22,101	4.10	12.80	61.50	25.74	17.38
西宮全市	215,768	483,364	22,628	71,985	306,980	104,399	73,554	4.68	14.89	63.51	21.60	15.22
上甲子園1丁目	940	1,982	70	254	1,250	478	341	3.53	12.82	63.07	24.12	17.20
上甲子園2丁目	806	1,874	86	302	1,190	382	275	4.59	16.12	63.50	20.38	14.67
上甲子園3丁目	373	921	88	204	612	105	76	9.55	22.15	66.45	11.40	8.25
上甲子園4丁目	852	2,002	82	311	1,326	365	224	4.10	15.53	66.23	18.23	11.19
上甲子園5丁目	377	1,083	133	318	665	100	67	12.28	29.36	61.40	9.23	6.19
甲子園春風町	416	831	50	116	496	219	173	6.02	13.96	59.69	26.35	20.82
今津野田町	239	554	39	107	381	66	45	7.04	19.31	68.77	11.91	8.12
今津上野町	247	520	24	71	317	132	90	4.62	13.65	60.96	25.38	17.31
甲子園浜田町	722	1,624	72	251	1,009	364	244	4.43	15.46	62.13	22.41	15.02
甲子園砂田町	294	752	83	152	476	124	101	11.04	20.21	63.30	16.49	13.43
甲子園六石町	289	697	64	145	456	96	58	9.18	20.80	65.42	13.77	8.32
甲子園三保町	190	450	12	57	282	111	83	2.67	12.67	62.67	24.67	18.44
甲子園浦風町	963	1,950	63	221	1,189	540	397	3.23	11.33	60.97	27.69	20.36
春風地域合計	6,708	15,240	866	2,509	9,649	3,082	2,174	5.68	16.46	63.30	20.22	14.27

表2 要介護認定者数

平成26年8月現在

	人口	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	人口に対する比率 %
日本全国*	127,132,000	1,606,870	1,020,701	1,020,701	1,020,701	760,859	707,053	613,593	5,806,797	4.57
西宮全市	483,364	3,895	2,824	3,413	2,376	2,465	1,509	1,609	18,091	3.74
上甲子園1丁目	1,982	23	12	19	10	8	6	4	82	4.14
上甲子園2丁目	1,874	24	9	11	9	0	8	9	70	3.74
上甲子園3丁目	921	6	3	5	2	2	0	0	18	1.95
上甲子園4丁目	2,002	4	6	3	9	6	7	4	39	1.95
上甲子園5丁目	1,083	4	1	1	1	3	0	1	11	1.02
甲子園春風町	831	1	8	4	6	8	4	6	37	4.45
今津野田町	554	0	2	1	1	1	1	0	6	1.08
今津上野町	520	7	5	3	3	1	2	1	22	4.23
甲子園浜田町	1,624	10	9	14	11	7	10	2	63	3.88
甲子園砂田町	752	3	4	7	3	3	1	3	24	3.19
甲子園六石町	697	4	1	5	3	5	2	1	21	3.01
甲子園三保町	450	4	5	3	5	5	1	4	27	6.00
甲子園浦風町	1,950	18	13	18	8	12	9	6	84	4.31
春風地域合計	15,240	108	78	94	71	61	51	41	504	3.31

*: 日本全国のデータは、平成25年12月現在

表3 春風地域の社会福祉施設等

* 西宮市高齢者あんしん窓口上甲子園<上甲子園地域包括支援センター>	上甲子園5丁目7-21	0798-38-6031
* 西宮市社会福祉事業団	上甲子園5丁目7-21	0120-564-582
* 甲子園保育所		甲子園浦風町9-5
* 春風幼稚園		今津野田町2-6
* 甲子園二葉幼稚園		甲子園三保町6-10
* つぼみ幼稚園		甲子園浜田町10-18
* 留守家庭児童育成センター(学童保育)		春風小学校内
* 共同生活介護(ケアホーム) ドリーム甲子園		上甲子園1丁目5-30-101
* デイサービスセンター プリユーム		上甲子園3丁目1-15
* デイサービス ヒューマンライフケア甲子園の湯		上甲子園4丁目9-66
* 知的障害者適所作業所 すずかけ第3作業所		上甲子園5丁目6-24
* 就労移行支援施設 すずかけ労働センター		上甲子園5丁目9-13
* 有料老人ホーム しあわせ上甲子園		上甲子園5丁目8-23
* ARC.あらたかりハビリテーションセンター西宮本店		甲子園春風町3-27
* 居宅介護支援事業所・訪問介護事務所(株)はるかぜ		甲子園春風町5-33
* 認知症対応型共同生活介護(グループホーム) ほほえみの郷シェア甲子園		甲子園浜田町4-9
* ほほえみの郷デイサービスセンター		甲子園浜田町4-9
* 通所介護事務所デイサービスセンター・わ		甲子園浜田町14-17
* 共同生活援助 はなまるホーム/ホームらんらん		今津上野町1-7-1
* デイサービスふくろう		甲子園浦風町6-20
* 知的障害者生活ホーム 共同ホームVII		甲子園浦風町12-19
* デイサービス東洋甲子園		甲子園浦風町15-11

平成26年10月現在